



**21.º Congresso Nacional de Medicina Geral e Familiar**  
**16.º Encontro Nacional de Internos e Jovens Médicos de Família**  
**UTAD – Vila Real, 29 e 30 de setembro**

**21.º Congresso Nacional de Medicina Geral e Familiar**

**Presidente do Congresso**

Rui Nogueira

**Presidente da Comissão Científica e Organizadora**

Manuela Castanheira

**Comissão Científica**

Ana Elisa Serodio

André Reis

Arquimínio Eliseu

Conceição Outeirinho

Gonçalo Envia

João Bizarro Pinho

Jorge Brandão

Miguel Pereira

Nelson Rodrigues

Nuno Amaral

Nuno Jacinto

Rita Regadas

Rosa Ribeiro

Susete Simões

Tiago Maricoto

**Comissão Organizadora**

Ana Luísa Matias

Ana Maria Barbosa

Ana Morgado

Barbara Badim

Carla Veiga Rodrigues

Claudia Junqueira

Filipa Costa

João Fonseca

Mafalda Sequeira

Márcia Soares

Marisa Santos

Pedro Apolinário

Sara Tavares

Sónia Teixeira

Teresa Botelho Patrício

**16.º Encontro Nacional de Internos de MGF e de Jovens Médicos de Família**

**Coordenação**

Ana Nunes Barata

Ana Cláudia Magalhães

Daniela Abrantes

Daniela Gomes

Fabiana Freitas Chyczij

Filipa Ladeiro

José Alexandre

Laura Botelho

Nina Monteiro

Paula Neves

Rita João

Sara Vale

Sónia Pires

Vera Pires Silva

**Organização**

Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar



**PROGRAMA CIENTÍFICO**  
**5ª feira, 28 de Setembro**

**WORKSHOPS**

**(inscrição prévia)**

**14:00 – 15:30**

**WORKSHOP - Espirometria**

Dinamizador: Grupo de Estudos Doenças Respiratórias APMGF/GRESP

**Workshop - A família da pessoa em fim de vida**

Dinamizador: Grupos de Estudos de Cuidados Paliativos APMGF

**16:00 – 17:30**

**WORKSHOP - A Sexualidade e a Doença crónica - Abordagem prática**

Dinamizador: Grupo de Estudos da Sexualidade APMGF

**WORKSHOP - Exame Físico em ORL. Vertigem**

**WORKSHOP - Prescrição exercício físico**

Dinamizador: Grupo de Estudos de Nutrição e Exercício Físico APMGF

**WORKSHOP - Personalização da prescrição no idoso**

Dinamizador: Grupo Estudos de Saúde do Idoso APMGF

**18:00 – 19:30**

**WORKSHOP - Imagiologia Respiratória**

Dinamizador: Grupo de Estudos Doenças Respiratórias APMGF/GRESP

**WORKSHOP - Doentes difíceis e relação médico-doente. Abordagem face a doentes com distúrbios da personalidade**

Dinamizador: Grupo de Estudos Saúde Mental APMGF

**WORKSHOP - Cessação tabágica**

**Tecnifar**

Dinamizadora: Sandra Saleiro, Pneumologista. Assistente Hospitalar de Pneumologia no Instituto Português de Oncologia do Porto



## **WORKSHOP - Leitura crítica de artigos**

Dinamizador: Grupo de formadores do Curso de Avaliação de Literatura Médica da NOVA Medical School

**6ª feira, 29 de Setembro**

**09:30 – 10:45**

### **ICC – Quando o coração dá sinal**

- Quantos doentes temos com ICC em Portugal
- Abordagem do doente com o "motor" a falhar. Diagnóstico e Etiologia
- Terapêutica atual e futura
- Quando as coisas são mais difíceis e não vão lá com remédios

Romeu Mendes, Médico, Professor no Departamento de Ciências do Desporto, Exercício e Saúde da UTAD

Paulo Subtil, Médico de Medicina Interna

Adelino Leite-Moreira, Chefe de Serviço de Cirurgia Cardiorácica do Centro Hospitalar São João. Coordenador de Cirurgia Cardiorácica do Hospital CUF Porto. Professor Catedrático da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

### **A Journey into European Family Medicine**

Departamento de Internos e Jovens Médicos Família APMGF

### **Referenciar em Medicina Geral e Familiar**

Grupo de Estudos de Bioética e Ética Médica APMGF

### **Comunicações Livres**

**11:00 – 11:30**

**CERIMÓNIA DE ABERTURA DO 21º CONGRESSO NACIONAL DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR E 16º ENCONTRO NACIONAL DE INTERNOS E JOVENS MÉDICOS DE FAMÍLIA**

**11:30 – 12:00**

### **Conferência Novo Nordisk**

**Tratar a Diabetes com o Coração**



**12.00 – 13:15**

### **PHDA na criança e no adulto**

Gabriela Pereira, Pediatra Neurodesenvolvimento

Joaquim Cerejeira, Psiquiatra Consulta de PHDA no adulto

### **Simpósio Bial**

#### **Burnout: Identificar, Prevenir e Atuar precoce e oportunamente**

Pedro Morgado, Psiquiatra, Hospital de Braga, Professor auxiliar da Escola de Ciências da Saúde da Universidade do Minho

#### **Abordagem da Patologia da Cabeça e Pescoço nos CSP**

Antonio Castanheira, Médico Otorrinolaringologista

### **Comunicações Livres**

**14:30 – 15:00**

#### **Apresentação Livro: "Dermatologia para Médicos de Família"**

Prof. S. Belaisch, Autor

Prof. Poiares Baptista, Tradutor

**15:00 – 16:30**

#### **Abordagem da sexualidade no casal infértil**

Mario Lourenço, Psiquiatra

Ricardo Ramires, Urologista

Sofia Costa, Ginecologista/Obstetra

Tatiana Bovognolli

#### **Patient/Family Practitioner/GP Relationship through Social Media**

David Rodrigues, Médico de Família, USF Santa Cruz, ACeS Oeste Sul. Assistente Convidado na Unidade Medicina Geral e Familiar - Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa

Harris Lygidakis, Médico de Família. Unidade de Pesquisa INSIDE, Universidade do Luxemburgo.

Secretário WONCA Europa

#### **Multiculturalidade e Saúde Mental – especificidades das populações migrantes em Medicina Geral e Familiar**

Grupo de Estudos de Saúde Mental APMGF

### **Comunicações Livres**



**17:00 – 18:30**

### **Medicina Personalizada: do gene à Pessoa**

- Medicina Personalizada / ABC da Genética
- Como não deixar escapar o diagnóstico de Doenças Raras
- Medicina Centrada na Pessoa

Angel Carracedo, Geneticista. Faculdade de Medicina-Universidade de Santiago de Compostela. Director da Fundación Galega de Medicina Xenómica (SERGAS). Director da Centro Nacional de Genotipado (ISCIII-Ministerio de Sanidade). Director do Grupo de Medicina Xenómica (USC)  
Mário Carreira, Médico de Saúde Pública, Investigador  
Luiz Miguel Santiago, Médico de Família, USF Topázio, ACeS Baixo Mondego.

### **Hidrologia Médica e Estilo de Vida Saudável**

Rosa Ribeiro, Médica de Família.

Pedro Cantista, Médico fisiatra. Professor Auxiliar, Centro Hospitalar Universitário do Porto – ICBAS. Presidente da Sociedade Portuguesa de Hidrologia Médica e da International Society of Medical Hydrology

Filipa Costa, Médica Interna de MGF

- **"A origem da água mineral natural"**

Visita Museu da Geologia

### **Como atuar na Doença Inflamatória Intestinal**

António Oliveira, Médico-cirurgião, Centro Hospitalar Trás-os-Montes e Alto Douro. Vogal do Conselho Fiscal da Sociedade Portuguesa de Coloproctologia

Artur Machado, Gastroenterologista, Centro Hospitalar Trás-os-Montes e Alto Douro.

Ana Costa Leite, Nutricionista, Aces Marão e Douro Norte

### **Comunicações Livres**

**Sábado, 30 de setembro**

**9:00 – 10:30**

### **Abordagem do doente oncológico – desafios do futuro**

Gabriela Sousa, Médica Oncologista. IPO Coimbra. Presidente da Sociedade Portuguesa de Oncologia



### **Abordagem multidisciplinar da Disfunção Temporomandibular**

Ana Castanheira, Ortodontista

Tiago Oliveira, Fisioterapeuta SPDOF

David Sanz, Cirurgião Maxilo-Facial SPDOF

### **Suplementação proteica**

Grupo Estudos Exercício Físico e Nutrição APMGF

### **Comunicações Livres/Discussão de posters**

**11:00 – 12:30**

### **Estilos de Vida Saudáveis / Natureza Geoparques 1ª cátedra da UNESCO**

- Percurso de vida - Estilo de Vida (Envelhecimento Ativo)
- "Green Exercise"
- Diabetes em Movimento e plataforma da DGS

Poiares Baptista, Dermatologista

Ronaldo Gabriel, Responsável pela unidade de Biomecânica do Departamento de Desporto da UTAD

Romeu Mendes, Médico, Professor no Departamento de Ciências do Desporto, Exercício e Saúde da UTAD

### **Simpósio Gilead**

#### **Hepatite C**

### **Comunicações Livres/Discussão de posters**

**14:00 – 14:30**

### **Apresentação Livro "Exame físico músculo-esquelético para médicos de família"/Tecnifar**

Rui Vaz, Coordenador do Projeto, Médico Especialista de Medicina Física e Reabilitação, Hospital Senhora da Oliveira, Guimarães

Raquel Castro, Médica de Família, USF Amorosa XXI, Guimarães

**14:30 – 16:00**

### **Desafios do Envelhecimento**

- O que sabemos sobre o Envelhecimento?
- Avaliação Global do Idoso
- Comorbilidade/Multimorbilidade



Lino Ferreira, Investigador, Centro de Neurociências e Biologia Celular Universidade de Coimbra

Manuel Teixeira Veríssimo, Médico de Medicina Interna

Filipe Prazeres, Médico de Família, UCSP Aveiro II, ACeS Baixo Vouga

## **Estágios de Urgência no Internato de MGF – Desafios e Estratégias**

### **Exame físico na Doença Reumatológica**

Ana Luisa Matias, Médica de Família

João Rovisco, Reumatologista, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

Catia Duarte, Reumatologista, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra. Assistente de Reumatologia da FMUC.

Ligia Silva, Reumatologista. Diretora do Serviço de Reumatologia do CHTMAD

### **Comunicações Livres**

**16:30 – 18:00**

#### **A MGF no século XXI**

- Exame Físico Baseado na Pessoa, no Sintoma e na Evidência
- As novas tecnologias em MGF

Veronica Casado, Médica de Família. Centro de Salud Parquesol de Valladolid – Espanha. 5 star Doctor WONCA Europa 2017

Firmino Machado, Médico de Saúde Pública. EPIUnit - Instituto de Saúde Pública do Porto, Unidade de Saúde Pública do ACeS Porto Ocidental1

#### **MGF e Reumatologia: estreitar laços, construir pontes**

Ana Luisa Matias, Médica de Família

João Rovisco, Reumatologista, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

Catia Duarte, Reumatologista, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra. Assistente de Reumatologia da FMUC.

Ligia Silva, Reumatologista. Diretora do Serviço de Reumatologia do CHTMAD

### **Comunicações Livres**



**18:00 – 19:30**

**CERIMÓNIA DE ENCERRAMENTO**

**CONFERÊNCIA**

**A génese dos CSP em Portugal**

Francisco George

Médico de Saúde Pública. Diretor Geral da Saúde

**ENCERRAMENTO**

**Com a participação de Sua Excelência o Presidente da República Professor Doutor  
Marcelo Rebelo de Sousa**

**Entrega de Prémios**