



21º Congresso Nacional de Medicina Geral e Familiar
16º Encontro Nacional de Internos e Jovens Médicos de Família

UTAD – Vila Real, 29 e 30 de setembro de 2017

21.º Congresso Nacional de Medicina Geral e Familiar

Presidente do Congresso

Rui Nogueira

Presidente da Comissão Científica e Organizadora

Manuela Castanheira

Comissão Científica

Ana Elisa Serodio

André Reis

Arquimínio Eliseu

Conceição Outeirinho

Gonçalo Envia

João Bizarro Pinho

Jorge Brandão

Miguel Pereira

Nelson Rodrigues

Nuno Amaral

Nuno Jacinto

Rita Regadas

Rosa Ribeiro

Susete Simões

Tiago Maricoto

Comissão Organizadora

Ana Luísa Matias

Ana Maria Barbosa

Ana Morgado

Barbara Badim

Carla Veiga Rodrigues

Claudia Junqueira

Filipa Costa

João Fonseca

Mafalda Sequeira

Márcia Soares

Marisa Santos

Pedro Apolinário

Sara Tavares

Sónia Teixeira

Teresa Botelho Patrício

16.º Encontro Nacional de Internos de MGF e de Jovens Médicos de Família

Coordenação

Ana Nunes Barata

Ana Cláudia Magalhães

Daniela Abrantes

Daniela Gomes

Fabiana Freitas Chyczij

Filipa Ladeiro

José Alexandre

Laura Botelho

Nina Monteiro

Paula Neves

Rita João

Sara Vale

Sónia Pires

Vera Pires Silva

Organização

Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar



PROGRAMA CIENTÍFICO

5ª feira, 28 de Setembro

WORKSHOPS

(inscrição prévia)

14:00 – 15:30

WORKSHOP - Espirometria

Dinamizador: Grupo de Estudos Doenças Respiratórias APMGF/GRESP

Workshop - A família da pessoa em fim de vida

Dinamizador: Grupos de Estudos de Cuidados Paliativos APMGF

16:00 – 17:30

WORKSHOP - A Sexualidade e a Doença crónica - Abordagem prática

Dinamizador: Grupo de Estudos da Sexualidade APMGF

WORKSHOP - Exame Físico em ORL. Vertigem

WORKSHOP - Prescrição exercício físico

Dinamizador: Grupo de Estudos de Nutrição e Exercício Físico APMGF

WORKSHOP - Desprescrição no Idoso

Dinamizador: Grupo Estudos de Saúde do Idoso APMGF

18:00 – 19:30

WORKSHOP - Imagiologia Respiratória

Dinamizador: Grupo de Estudos Doenças Respiratórias APMGF/GRESP

WORKSHOP - Doentes difíceis e relação médico-doente. Abordagem face a doentes com distúrbios da personalidade

Dinamizador: Grupo de Estudos Saúde Mental APMGF

WORKSHOP - Cessação tabágica

Tecnifar

Dinamizadora: Sandra Saleiro, Pneumologista. Assistente Hospitalar de Pneumologia no Instituto Português de Oncologia do Porto



WORKSHOP - Leitura crítica de artigos

Dinamizador: Grupo de formadores do Curso de Avaliação de Literatura Médica da NOVA Medical School

6ª feira, 29 de Setembro

09:30 – 10:45

ICC – Quando o coração dá sinal

- Quantos doentes temos com ICC em Portugal
- Abordagem do doente com o "motor" a falhar. Diagnóstico e Etiologia
- Terapêutica atual e futura
- Quando as coisas são mais difíceis e não vão lá com remédios

Romeu Mendes, Médico, Professor no Departamento de Ciências do Desporto, Exercício e Saúde da UTAD

Paulo Subtil, Médico de Medicina Interna

Adelino Leite-Moreira, Chefe de Serviço de Cirurgia Cardiorácica do Centro Hospitalar São João. Coordenador de Cirurgia Cardiorácica do Hospital CUF Porto. Professor Catedrático da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

A Journey into European Family Medicine

Departamento de Internos e Jovens Médicos Família APMGF

Referenciar em Medicina Geral e Familiar

Grupo de Estudos de Bioética e Ética Médica APMGF

Comunicações Livres

11:15– 11:30

Sessão de Abertura

16º Encontro Nacional de Internos e Jovens Médicos de Família

11:30 – 12:00

Conferência Novo Nordisk

Tratar a Diabetes com o Coração



12.00 – 13:15

PHDA na criança e no adulto

Gabriela Pereira, Pediatra Neurodesenvolvimento

Joaquim Cerejeira, Psiquiatra Consulta de PHDA no adulto

Simpósio Bial

Burnout: Identificar, Prevenir e Atuar precoce e oportunamente

Pedro Morgado, Psiquiatra, Hospital de Braga, Professor auxiliar da Escola de Ciências da Saúde da Universidade do Minho

Abordagem da Patologia da Cabeça e Pescoço nos CSP

Antonio Castanheira, Médico Otorrinolaringologista

Comunicações Livres

14:30 – 16:00

Abordagem da sexualidade no casal infértil

Mario Lourenço, Psiquiatra

Ricardo Ramires, Urologista

Sofia Costa, Ginecologista/Obstetra

Tatiana Bovognolli

Patient/Family Practitioner/GP Relationship through Social Media

David Rodrigues, Médico de Família, USF Santa Cruz, ACeS Oeste Sul. Assistente Convidado na Unidade Medicina Geral e Familiar - Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa
Harris Lygidakis, Médico de Família. Unidade de Pesquisa INSIDE, Universidade do Luxemburgo.
Secretário WONCA Europa

Multiculturalidade e Saúde Mental – especificidades das populações migrantes em Medicina Geral e Familiar

Grupo de Estudos de Saúde Mental APMGF

Comunicações Livres



16:30 – 18:00

Medicina Personalizada: do gene à Pessoa

- Medicina Personalizada / ABC da Genética
- Como não deixar escapar o diagnóstico de Doenças Raras
- Medicina Centrada na Pessoa

Angel Carracedo, Geneticista. Faculdade de Medicina-Universidade de Santiago de Compostela. Director da Fundación Galega de Medicina Xenómica (SERGAS). Director da Centro Nacional de Genotipado (ISCIII-Ministerio de Sanidade). Director do Grupo de Medicina Xenómica (USC)
Mário Carreira, Médico de Saúde Pública, Investigador
Luiz Miguel Santiago, Médico de Família, USF Topázio, ACeS Baixo Mondego.

Hidrologia Médica e Estilo de Vida Saudável

Rosa Ribeiro, Médica de Família.

Pedro Cantista, Médico fisiatra. Professor Auxiliar, Centro Hospitalar Universitário do Porto – ICBAS. Presidente da Sociedade Portuguesa de Hidrologia Médica e da International Society of Medical Hydrology

Filipa Costa, Médica Interna de MGF

- **"A origem da água mineral natural"**

Visita Museu da Geologia

Como atuar na Doença Inflamatória Intestinal

António Oliveira, Médico-cirurgião, Centro Hospitalar Trás-os-Montes e Alto Douro. Vogal do Conselho Fiscal da Sociedade Portuguesa de Coloproctologia

Artur Machado, Gastroenterologista, Centro Hospitalar Trás-os-Montes e Alto Douro.

Ana Costa Leite, Nutricionista, Aces Marão e Douro Norte

Comunicações Livres

18:00 – 18:30

Apresentação Livro: "Dermatologia para Médicos de Família"

Prof. S. Belaisch, Autor

Prof. Poiares Baptista, Tradutor



18:30 – 19:30

CERIMÓNIA DE ABERTURA DO 21º CONGRESSO NACIONAL DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR

Conferência Abertura

Doenças Evitáveis e DALYs

Sábado, 30 de setembro

9:00 – 10:30

Abordagem do doente oncológico – desafios do futuro

Gabriela Sousa, Médica Oncologista. IPO Coimbra. Presidente da Sociedade Portuguesa de Oncologia

Abordagem multidisciplinar da Disfunção Temporomandibular

Ana Castanheira, Ortodontista

Tiago Oliveira, Fisioterapeuta SPDOF

David Sanz, Cirurgião Maxilo-Facial SPDOF

Suplementação proteica

Grupo Estudos Exercício Físico e Nutrição APMGF

Comunicações Livres/Discussão de posters

11:00 – 12:30

Estilos de Vida Saudáveis / Natureza Geoparques 1ª cátedra da UNESCO

- Percurso de vida - Estilo de Vida (Envelhecimento Ativo)
- "Green Exercise"
- Diabetes em Movimento e plataforma da DGS

Poiaras Baptista, Dermatologista

Ronaldo Gabriel, Responsável pela unidade de Biomecânica do Departamento de Desporto da UTAD

Romeu Mendes, Médico, Professor no Departamento de Ciências do Desporto, Exercício e Saúde da UTAD

Simpósio Gilead

Hepatite C



Comunicações Livres/Discussão de posters

14:00 – 14:30

Apresentação Livro "Exame físico músculo-esquelético para médicos de família"/Tecnifar

Rui Vaz, Coordenador do Projeto, Médico Especialista de Medicina Física e Reabilitação, Hospital Senhora da Oliveira, Guimarães

Raquel Castro, Médica de Família, USF Amorosa XXI, Guimarães

14:30 – 16:00

Desafios do Envelhecimento

- O que sabemos sobre o Envelhecimento?
- Avaliação Global do Idoso
- Comorbilidade/Multimorbilidade

Lino Ferreira, Investigador, Centro de Neurociências e Biologia Celular Universidade de Coimbra

Manuel Teixeira Veríssimo, Médico de Medicina Interna

Filipe Prazeres, Médico de Família, UCSP Aveiro II, ACeS Baixo Vouga

Estágios de Urgência no Internato de MGF – Desafios e Estratégias

Exame físico na Doença Reumatológica

Ana Luisa Matias, Médica de Família

João Rovisco, Reumatologista, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

Catia Duarte, Reumatologista, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra. Assistente de Reumatologia da FMUC.

Ligia Silva, Reumatologista. Diretora do Serviço de Reumatologia do CHTMAD

Comunicações Livres

16:30 – 18:00

A MGF no século XXI

- Exame Físico Baseado na Pessoa, no Sintoma e na Evidência
- As novas tecnologias em MGF

Veronica Casado, Médica de Família. Centro de Salud Parquesol de Valladolid – Espanha. 5 star Doctor WONCA Europa 2017

Firmino Machado, Médico de Saúde Pública. EPIUnit - Instituto de Saúde Pública do Porto, Unidade de Saúde Pública do ACeS Porto Ocidental1



MGF e Reumatologia: estreitar laços, construir pontes

Ana Luisa Matias, Médica de Família

João Rovisco, Reumatologista, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

Catia Duarte, Reumatologista, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra. Assistente de Reumatologia da FMUC.

Ligia Silva, Reumatologista. Diretora do Serviço de Reumatologia do CHTMAD

Comunicações Livres

18:00 – 19:30

CERIMÓNIA DE ENCERRAMENTO

Conferência encerramento

Entrega de Prémios